



In Yo Ryu Karate mit Willi Donner, 6. Dan Karate DDK

**Soutai Waza, Partnerarbeit, mit Willi Donner, 6. Dan Karate DDK und Oswald Fischer, 5. Dan Karate DDK
Angriffe mit Oi Zuki, Verteidigung aus Heiko Dachi (Füße schulterbreit gerade).**

Willi Donner, 6. Dan Karate DDK lehrt „In Yo Ryu Karate“ aus Kyoto, der alten Hauptstadt Japans. Dieses Karate wurde von dem Japaner S. Hirayama 10. Dan entwickelt. Enge Verbindungen nach Kyoto ermöglichen der Karate Schule Kaminari das Original „In Yo Ryu Karate“ in NRW zu unterrichten. „In Yo Ryu“ bedeutet der Stil der Gegensätze, aber auch Theorie und Praxis gehören zusammen wie zwei Räder die in eine Richtung fahren. Fehlt ein Rad, bewegt man sich ziellos im Kreis.



Angreifer greift an mit Oi Zuki rechts aus linker Zenkutsu Stellung.



Verteidiger gleitet aus Heiko Dachi mit rechtem Fuß dann linker Fuß in den Angriff hinein, mit gleichzeitiger Abwehr Mitte Soto Uke und Konter Soko Zuki chudan.



Gleitbewegung, mit gleichzeitiger Abwehr oben Jodan Uke und Konter Soko Zuki.



Gleitbewegung, mit gleichzeitiger Abwehr unten Gedan Barai und Konter Ura Ken.



Gleitbewegung, mit gleichzeitiger Abwehr Mitte Shuto Uke und Konter Shuto Uchi.



Auf der Stelle linker rechter Fuß zu Neko Ashi Dachi rechts, gleichzeitig Abwehr Uchi Uke; rechte Faust, mit rechts Mae Geri chudan.



Gleitbewegung nach links mit gleichzeitiger Abwehr links Nagashi Uke, rechts Shuto Uke. Stellung Neko Ashi Dachi, Konter mit Mika Geri.



Auf der Stelle linker rechter Fuß zu Neko Ashi Dachi rechts, gleichzeitig Abwehr Uchi Uke; rechte Faust, mit rechts Mae Geri chudan.

